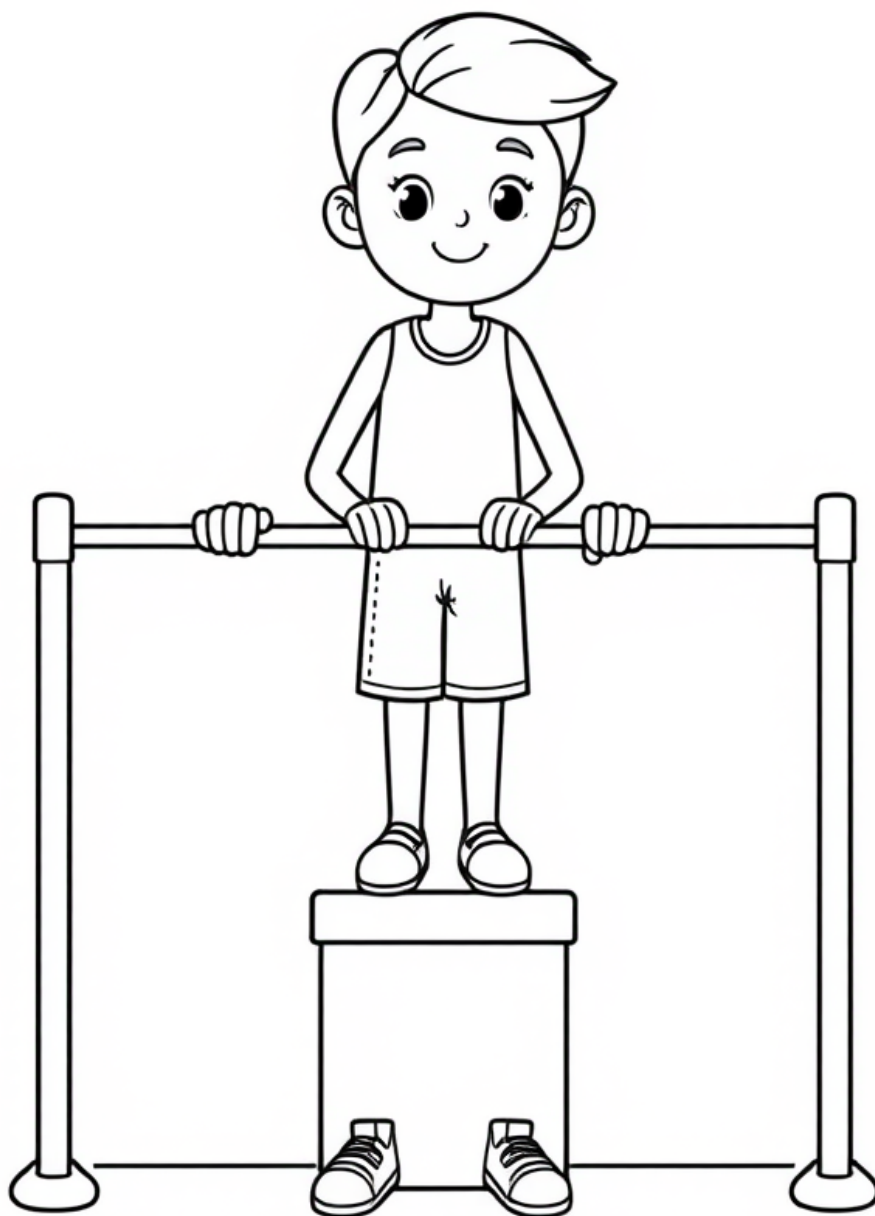


# Skoczek wzwyż czeka na rozbieg przed poprzeczką



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06087



**kolorowankioli.pl**

K-06087 · Wiek 4-11 lat

# Skoczek wzwyż czeka na rozbieg przed poprzeczką

Przed skokiem zawodnik staje na początku rozbiegu i skupia się na poprzeczce. Wyobraża sobie cały skok, zanim ruszy z miejsca.

## Ciekawostka

Wielu skoczków przed startem zamyka oczy albo kiwa się w rytm, żeby się skupić. Poprzeczkę po każdej udanej próbie podnosi się coraz wyżej.

## Sugerowane kolory

Koszulka zielona, spodenki czarne, buty białe, poprzeczka żółto-czarna, słupki srebrne, bieżnia ceglasta.

## Wskazówka dla rodzica

*Porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak skupienie przed zadaniem pomaga lepiej je wykonać.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie