

Skok w dal na zawodach



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03101



kolorowankioli.pl

K-03101 · Wiek 3-10 lat

Skok w dal na zawodach

Skok w dal to bieg z rozbiegiem i skok jak najdalej do piasku. Mierzy się odległość od linii startu do śladu w piasku.

Ciekawostka

Aktualny rekord świata w skoku w dal to 8,95 metra (Mike Powell, 1991). Polski Anna Włodarczyk to legenda lekkoatletyki polskiej — choć jej dyscypliną jest młot. Skok w dal istnieje od starożytności — Grecy skakali z odważnikami w rękach (zwanymi 'halteres') by zwiększyć siłę odbicia. Rozbieg ma zwykle 40-50 metrów. Skoczek odbija się jedną nogą z drewnianej deski o szerokości 20 cm.

Sugerowane kolory

Strój kolorowy w paski czerwono-białe, czoło rozgrzane, włosy w locie, piasek beżowy z białą linią, bieżnia ceglasta, kibice w tle.

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 6-12 lat. Pokazuje wartość siły nóg i techniki. Można razem pobawić się w skakanie z miarką w piasku albo na trawie.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie