

# Skok w dal z trofeum



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03102



**kolorowankioli.pl**

K-03102 · Wiek 3-10 lat

# Skok w dal z trofeum

Skok w dal to bieg z rozbiegiem i skok jak najdalej do piasku. Mierzy się odległość od linii startu do śladu w piasku.

## Ciekawostka

Aktualny rekord świata w skoku w dal to 8,95 metra (Mike Powell, 1991). Polski Anna Włodarczyk to legenda lekkoatletyki polskiej — choć jej dyscypliną jest młot. Skok w dal istnieje od starożytności — Grecy skakali z odważnikami w rękach (zwanymi 'halteres') by zwiększyć siłę odbicia. Rozbieg ma zwykle 40-50 metrów. Skoczek odbija się jedną nogą z drewnianej deski o szerokości 20 cm.

## Sugerowane kolory

Strój kolorowy w paski czerwono-białe, czoło rozgrzane, włosy w locie, piasek beżowy z białą linią, bieżnia ceglasta, kibice w tle.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 6-12 lat. Pokazuje wartość siły nóg i techniki. Można razem pobawić się w skakanie z miarką w piasku albo na trawie.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie