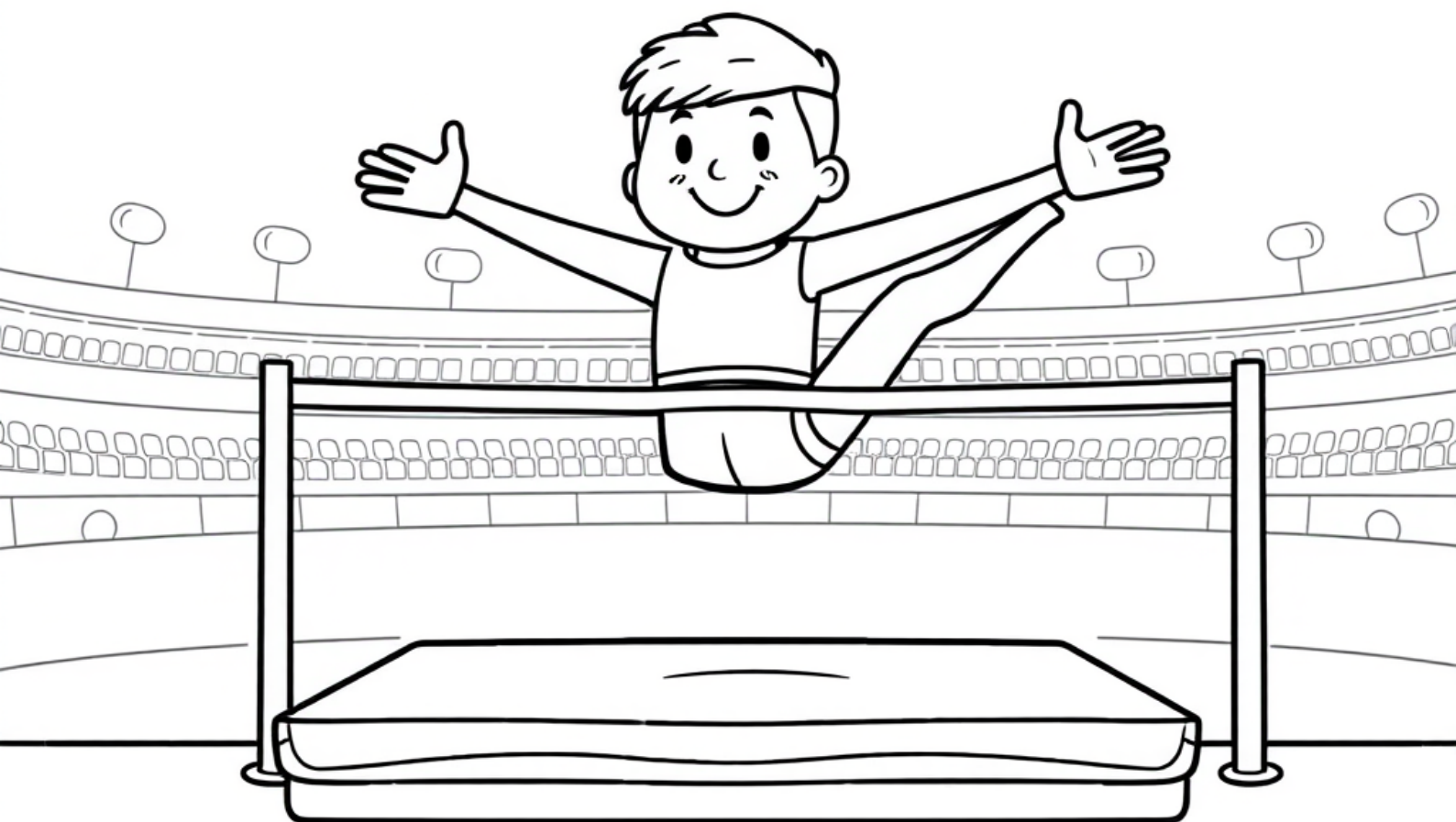


Skok wzwyż i lądowanie na materacu



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24978



kolorowankioli.pl

K-24978 · Wiek 7-12 lat

Skok wzwyż i lądowanie na materacu

Po przekroczeniu poprzeczki zawodnik ląduje bezpiecznie na grubym materacu ustawionym za stanowiskiem skoku. Materac amortyzuje upadek i pozwala skoczkowi ćwiczyć bez ryzyka kontuzji.

Ciekawostka

Zanim wprowadzono miękkie materace, skoczkowie lądowali w piasku lub trocinach, co ograniczało możliwość skakania tyłem. Dopiero pojawienie się grubych mat umożliwiło rozwój techniki flop.

Sugerowane kolory

Materac niebieski, strój sportowca zielony, poprzeczka biało-czerwona.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, dlaczego miękki materac jest ważny dla bezpieczeństwa skoczka.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie