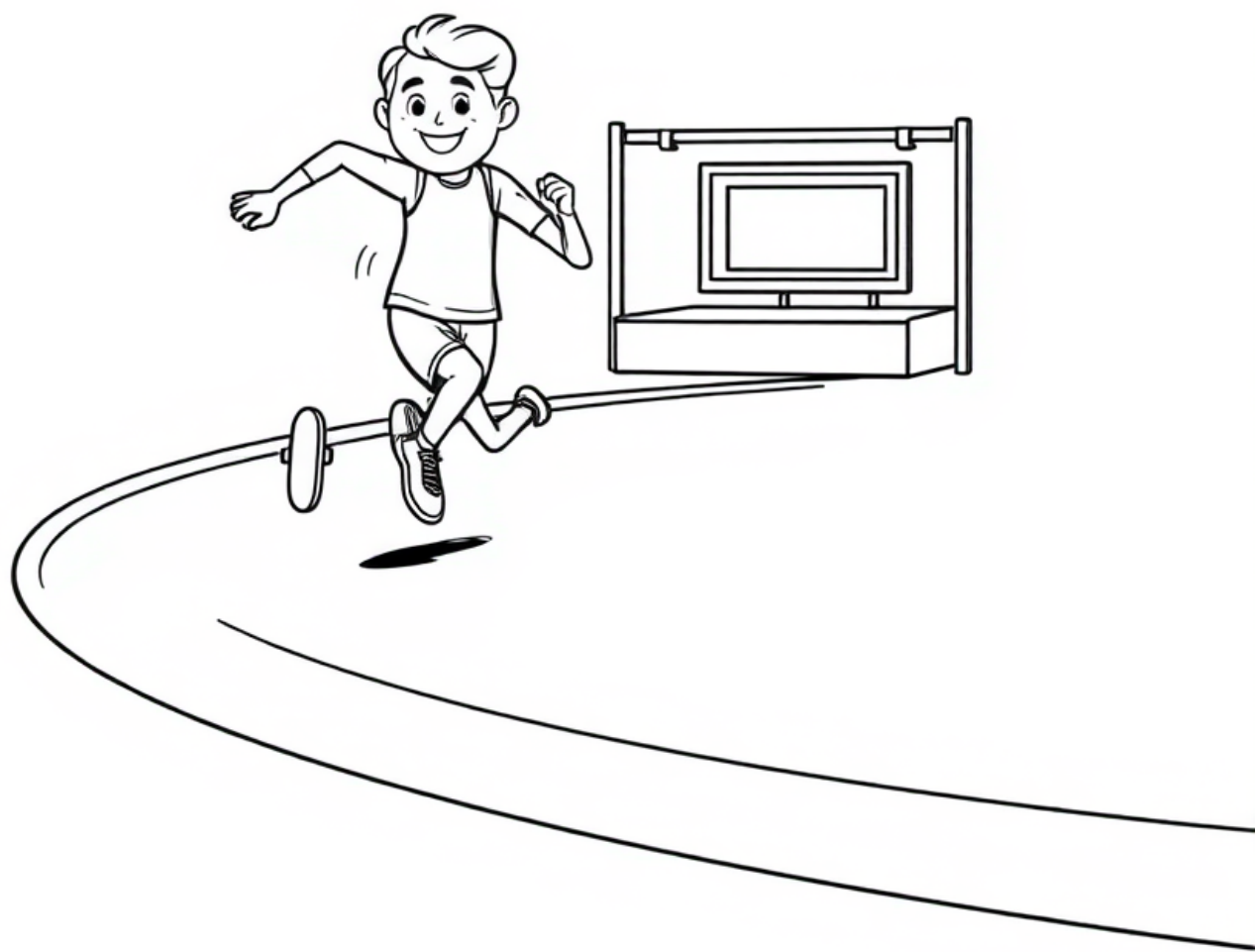


Skok wzwyż z rozbiegu przed skokiem



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24977



kolorowankioli.pl

K-24977 · Wiek 7-12 lat

Skok wzwyż z rozbiegu przed skokiem

Przed samym skokiem zawodnik wykonuje charakterystyczny, zakrzywiony rozbieg, który pozwala nabrać odpowiedniej prędkości i ustawić ciało do wybicia. Długość i kąt rozbiegu każdy skoczek dobiera indywidualnie.

Ciekawostka

Zakrzywiony tor rozbiegu pomaga sportowcowi naturalnie odchylić ciało do tyłu tuż przed wybiciem. Trenerzy często zaznaczają na bieżni punkty pomocnicze, by skoczek trafił w to samo miejsce startu.

Sugerowane kolory

Bieżnia czerwona, linie startowe białe, strój sportowca żółty.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, by narysowało w powietrzu kształt toru rozbiegu skoczka.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie