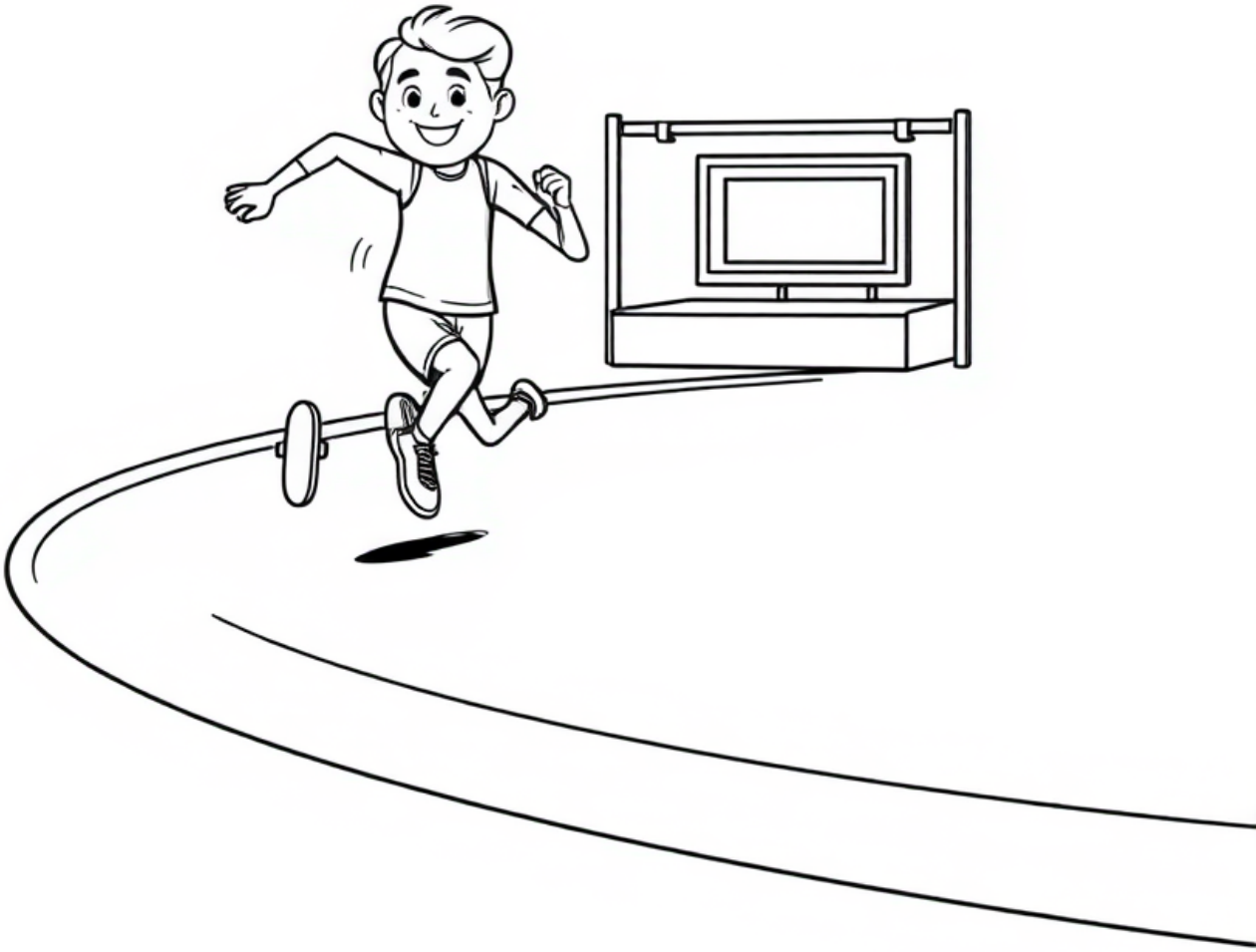
Skok wzwyż z rozbiegu przed skokiem



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-24977

Skok wzwyż z rozbiegu przed skokiem

Przed samym skokiem zawodnik wykonuje charakterystyczny, zakrzywiony rozbieg, który pozwala nabrać odpowiedniej prędkości i ustawić ciało do wybicia. Długość i kąt rozbiegu każdy skoczek dobiera indywidualnie.

Ciekawostka

Zakrzywiony tor rozbiegu pomaga sportowcowi naturalnie odchylić ciało do tyłu tuż przed wybiciem. Trenerzy często zaznaczają na bieżni punkty pomocnicze, by skoczek trafiał w to samo miejsce startu.

Sugerowane kolory

Bieżnia czerwona, linie startowe białe, strój sportowca żółty.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, by narysowało w powietrzu kształt toru rozbiegu skoczka.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie