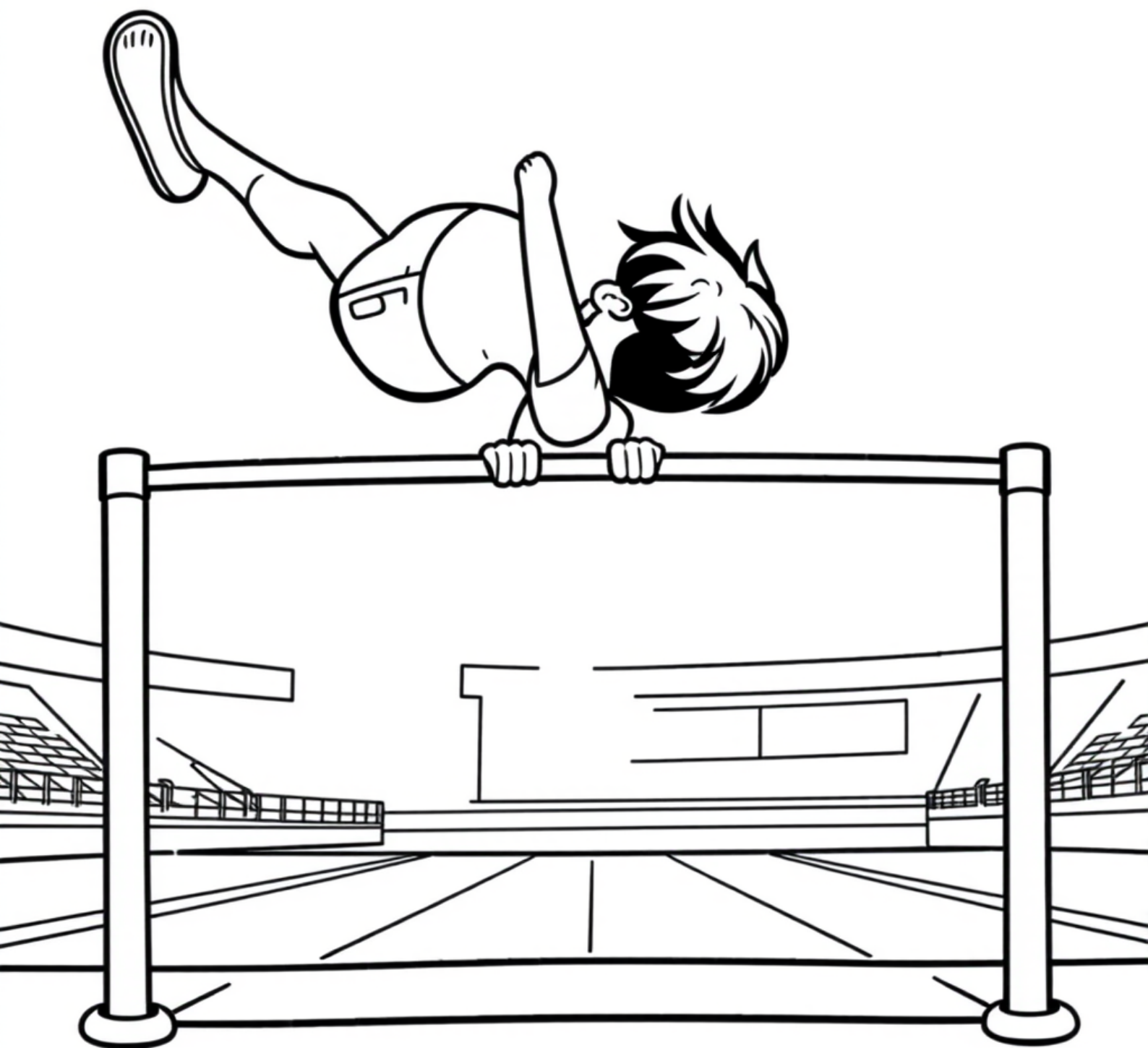


Skok wzwyż w technice flop nad poprzeczką



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24976



kolorowankioli.pl

K-24976 · Wiek 7-12 lat

Skok wzwyż w technice flop nad poprzeczką

Skok wzwyż to konkurencja lekkoatletyczna, w której zawodnik musi pokonać jak najwyższą poprzeczkę bez jej strącenia. Najczęściej stosowaną techniką jest flop, czyli skok tyłem z wygięciem ciała nad poprzeczką.

Ciekawostka

Technikę flop spopularyzował amerykański skoczek Dick Fosbury, który jako pierwszy skakał tyłem do poprzeczki. Skok wzwyż jest jedną z najstarszych konkurencji lekkoatletycznych na igrzyskach olimpijskich.

Sugerowane kolory

Poprzeczka biało-czerwona, strój sportowca niebieski, bieżnia stadionu ceglasta.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, dlaczego skoczkowie wyginają plecy nad poprzeczką zamiast skakać przodem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie