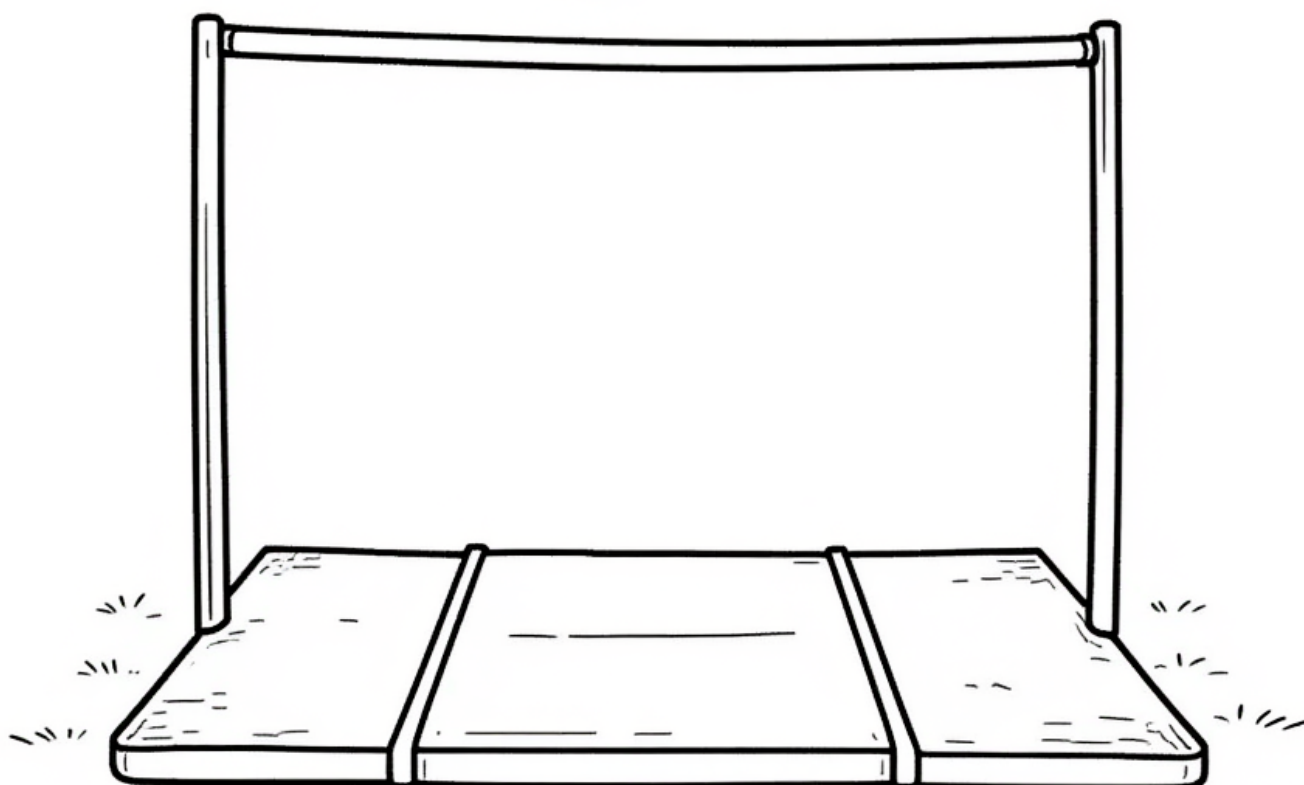


Skok wzwyż ze swoim sprzętem



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03106



kolorowankioli.pl

K-03106 · Wiek 3-10 lat

Skok wzwyż ze swoim sprzętem

Skok wzwyż to skok przez poprzeczkę. Sportowcy używają techniki 'flop' — odwracają się plecami do poprzeczki i przelatują nad nią.

Ciekawostka

Aktualny rekord świata w skoku wzwyż to 2,45 metra (Javier Sotomayor, 1993). Polski Kamila Lićwinko zdobywała mistrzostwa świata w hali. Technika 'flop' (skok plecami) wymyślił Dick Fosbury w 1968 roku i zrewolucjonizował dyscyplinę — dzięki niej polska reprezentantka skoczyła aż 2 metry. Wcześniej skakano techniką 'nożyc' lub 'koziółkowania' — najwyżej 1,95 metra. Poprzeczka ma 4 metry długości i może spaść przy najłżejszym dotknięciu.

Sugerowane kolory

Strój czerwony lub niebieski, włosy spięte, poprzeczka biało-czerwona, mata fioletowa lub czarna, kibice na trybunach kolorowi, słońce w tle.

Wskazówka dla rodzica

Dla dzieci 7-12 lat. Pokazuje wartość techniki. Można porozmawiać o tym, jak człowiek wciąż znajduje nowe sposoby, by skoczyć wyżej.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie