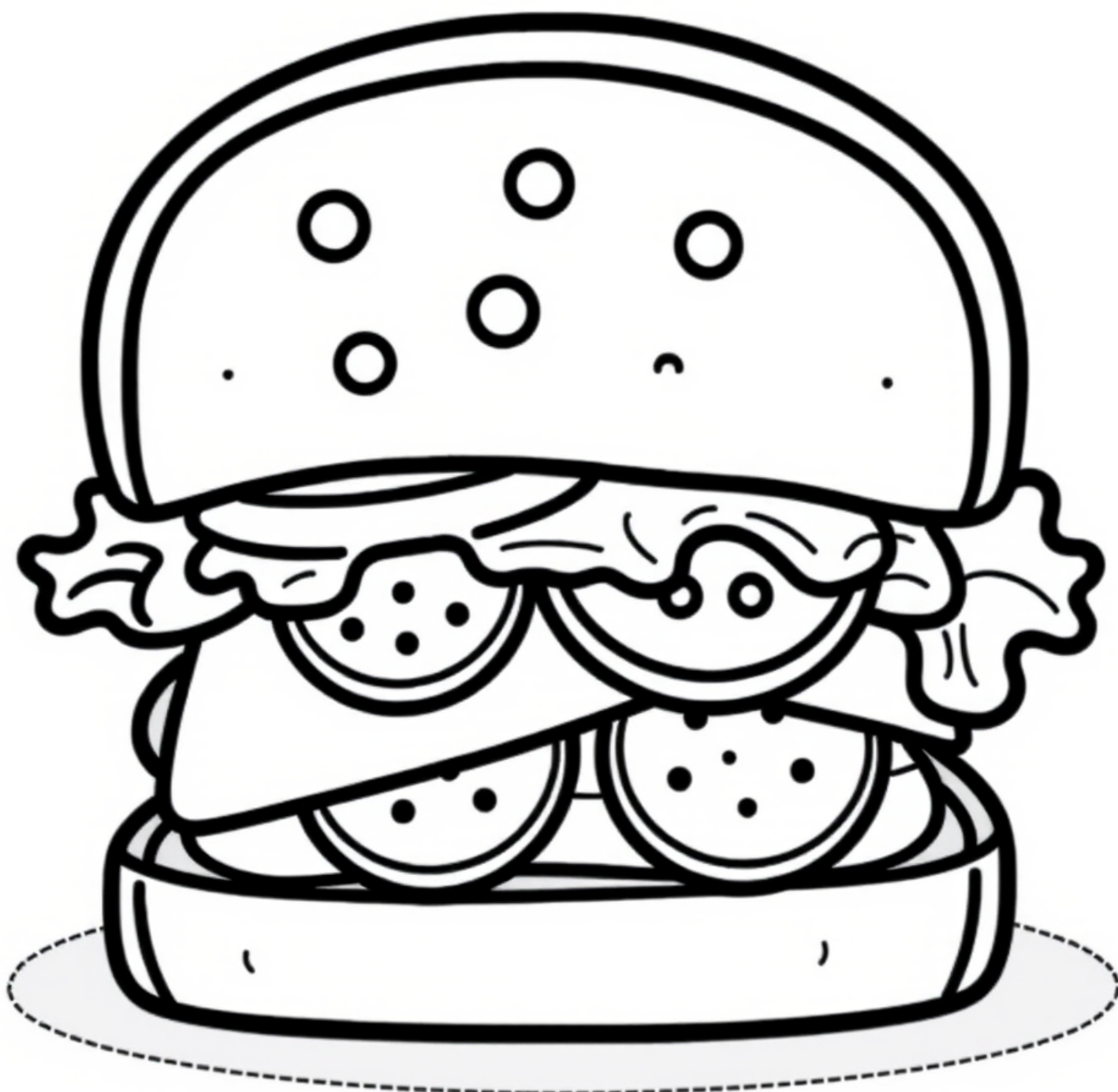


# Kanapka ze świeżymi warzywami



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11653



**kolorowankioli.pl**

K-11653 · Wiek 4-8 lat

# Kanapka ze świeżymi warzywami

Kanapka z pieczywa, sera i świeżych warzyw to dobry pomysł na zdrowe śniadanie. Pokazuje, jak łączyć różne składniki na talerzu.

## Ciekawostka

Dodanie warzyw do kanapki sprawia, że posiłek jest bardziej kolorowy i daje więcej witamin niż samo pieczywo.

## Sugerowane kolory

Chleb brązowy, ser żółty, pomidor czerwony, ogórek i sałata zielone.

## Wskazówka dla rodzica

*Zróbcie razem kanapkę i ułóżcie z warzyw uśmiechniętą buźkę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie