

# Spanie dziecko wykonujące czynność



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02391



**kolorowankioli.pl**

K-02391 · Wiek 3-8 lat

# Spanie dziecko wykonujące czynność

Spanie — kolorowanka pokazująca prawidłowy nawyk higieniczny.

## Ciekawostka

Spanie po angielsku to Sleep. dziecko w wieku 4-6 lat potrzebuje 10-13 godzin snu — bez tego mózg nie zapamiętuje tego, czego się nauczył. Nawyki higieniczne wyrabiają się w pierwszych 7 latach życia — później bardzo trudno je zmienić.

## Sugerowane kolory

Karty higieny najlepiej kolorować w łagodne, miłe dla oka kolory — pastele kojarzą się ze spokojem łazienki i przyjemnym rytuałem.

## Wskazówka dla rodzica

*Po pokolorowaniu wprowadźcie spanie jako rytuał — dziecko lepiej przyjmuje rutynę.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie