

Spanie schemat krok po kroku



1. THIME YONE AKTE PŃN OITOLCE OND
IMIGIC TIEA HE POESOLY YOUR LOME
SLEER HEAR:



2. WASVc DOU WILL MIKENE SHOER THLR
WHITH SE WOSH YOU WTN ASYOU T HEE, THE
TO CUME.



4. WEISER VOUGE THNSEALLY WOK
OF SISE TAKE COIST TRIMEI,.



3. FIVING FASIS AC, MOR Y OU TKE 7o
FOR KEEP, THEIGE ERCK gunoŁŁ.
YONE 4 TEARS.



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-02392



kolorowankioli.pl

K-02392 · Wiek 4-9 lat

Spanie schemat krok po kroku

Spanie — kolorowanka pokazująca prawidłowy nawyk higieniczny.

Ciekawostka

Spanie po angielsku to Sleep. dziecko w wieku 4-6 lat potrzebuje 10-13 godzin snu — bez tego mózg nie zapamiętuje tego, czego się nauczył. Nawyki higieniczne wyrabiają się w pierwszych 7 latach życia — później bardzo trudno je zmienić.

Sugerowane kolory

Karty higieny najlepiej kolorować w łagodne, miłe dla oka kolory — pastele kojarzą się ze spokojem łazienki i przyjemnym rytuałem.

Wskazówka dla rodzica

Po pokolorowaniu wprowadźcie spanie jako rytuał — dziecko lepiej przyjmuje rutynę.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie