

Dwóch zawodników w sparingu klęczy na macie



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06335



kolorowankioli.pl

K-06335 · Wiek 4-11 lat

Dwóch zawodników w sparingu klęczy na macie

Sparing na ziemi to ćwiczenie chwytów i przewrotów na macie. Zawodnicy walczą powoli, ucząc się techniki bez pośpiechu.

Ciekawostka

Miękka mata sprawia, że upadki nie bolą. Dlatego można spokojnie próbować nowych ruchów.

Sugerowane kolory

Stroje białe i szare, mata niebieska, ściana beżowa.

Wskazówka dla rodzica

Wyjaśnij, że na macie liczy się spokój i technika, a nie szarpanie z całej siły.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie