Spokój na poduszce z zamkniętymi oczami



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14652

kolorowankioli.pl

K-14652 · Wiek 4-6 lat

Spokój na poduszce z zamkniętymi oczami

Spokój to uczucie, przy którym oddech zwalnia, a ramiona same opadają w dół. Na obrazku dziecko siedzi po turecku na poduszce, ma zamknięte oczy i dłonie luźno złożone na kolanach.

Ciekawostka

Kiedy oddychamy wolno i głęboko, serce zaczyna bić spokojniej. Dlatego przed snem albo po kłótni warto usiąść i policzyć kilka swoich oddechów.

Sugerowane kolory

Poduszka niebieska, koszulka zielona, podłoga jasnobrązowa.

Wskazówka dla rodzica

Usiądźcie razem na chwilę i policzcie na głos pięć wolnych wdechów i wydechów.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie