

Spokój na poduszce z zamkniętymi oczami



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14652



kolorowankioli.pl

K-14652 · Wiek 4-6 lat

Spokój na poduszce z zamkniętymi oczami

Spokój to uczucie, przy którym oddech zwalnia, a ramiona same opadają w dół. Na obrazku dziecko siedzi po turecku na poduszce, ma zamknięte oczy i dłonie luźno złożone na kolanach.

Ciekawostka

Kiedy oddychamy wolno i głęboko, serce zaczyna bić spokojniej. Dlatego przed snem albo po kłótni warto usiąść i policzyć kilka swoich oddechów.

Sugerowane kolory

Poduszka niebieska, koszulka zielona, podłoga jasnobrązowa.

Wskazówka dla rodzica

Usiądźcie razem na chwilę i policzcie na głos pięć wolnych wdechów i wydechów.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie