

# Spokój przy czytaniu książeczki



**kolorowanki.pl** powered by  **nimatOlka**

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11552



**kolorowankioli.pl**

K-11552 · Wiek 4-8 lat

# Spokój przy czytaniu książeczki

Dziecko siedzi wygodnie w fotelu i spokojnie ogląda książeczkę. Cicha chwila daje uczucie spokoju. Obrazek pokazuje, jak można się wyciszyć.

## Ciekawostka

Spokojne zajęcia, jak czytanie albo rysowanie, pomagają wyciszyć myśli po dniu pełnym wrażeń.

## Sugerowane kolory

Fotel ciepły brązowy, książeczka kolorowa, koc miękki w jasnych tonach.

## Wskazówka dla rodzica

*Wprowadźcie wieczorem cichą chwilę z książeczką jako rytuał wyciszenia.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie