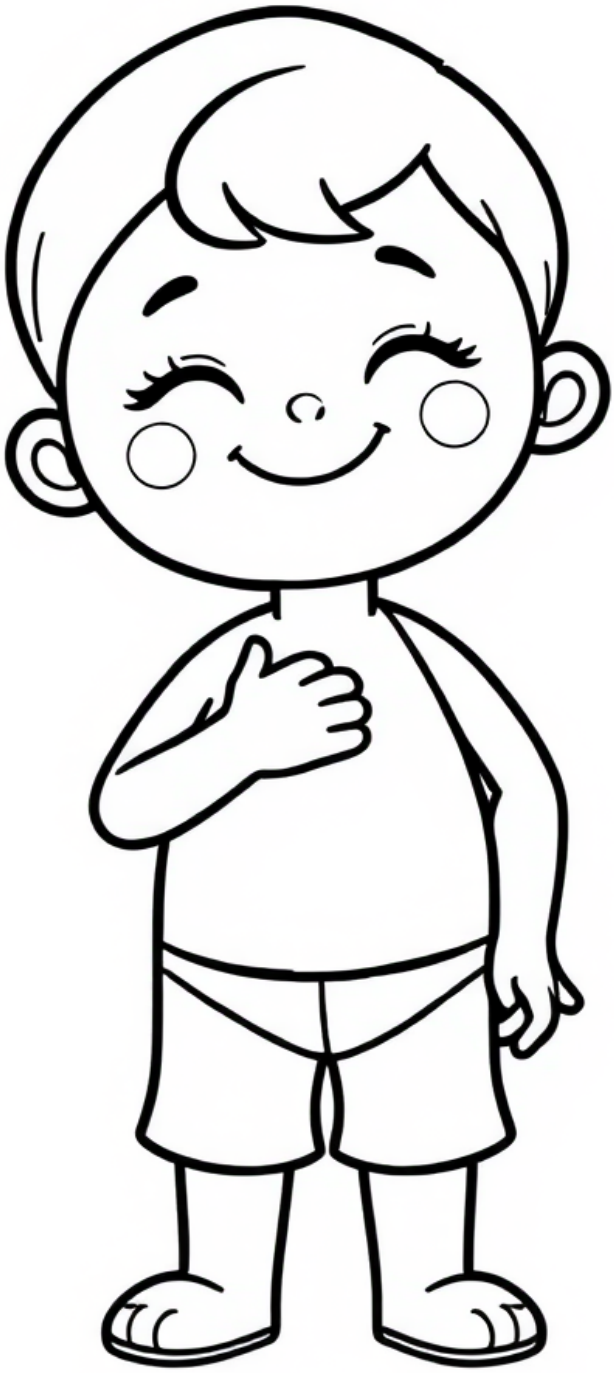
Spokój z dłonią na sercu



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14655

Spokój z dłonią na sercu

Dziecko stoi prosto, kładzie jedną dłoń na piersi, a drugą na brzuchu i zamyka oczy. To prosty sposób na sprawdzenie, czy ciało już się uspokoiło.

Ciekawostka

Serce bije szybciej, gdy się denerwujemy, a wolniej, gdy się uspokajamy. Dłoń przyłożona do klatki piersiowej pozwala poczuć tę zmianę.

Sugerowane kolory

Bluzka czerwona, spodnie granatowe, tło jasnoszare.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, jak wyczuć własne bicie serca przed zabawą i zaraz po bieganiu.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie