Sportowiec podnoszący sztangę na siłowni



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-24638

Sportowiec podnoszący sztangę na siłowni

Sportowiec dba o swoją formę, ćwicząc regularnie na siłowni. Na obrazku unosi sztangę nad głową, otoczony sprzętem treningowym.

Ciekawostka

Podnoszenie ciężarów wzmacnia mięśnie i kości. Sportowcy trenują pod okiem trenerów, żeby ćwiczyć bezpiecznie i skutecznie.

Sugerowane kolory

Sztanga szara ze stalowymi talerzami, strój sportowy w jaskrawym kolorze, podłoga siłowni ciemnoszara.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie o tym, dlaczego rozgrzewka przed ćwiczeniami jest ważna.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie