

Stadion rankiem, na którym piłkarze rozgrzewają się przed treningiem



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25205



kolorowankioli.pl

K-25205 · Wiek 7-10 lat

Stadion rankiem, na którym piłkarze rozgrzewają się przed treningiem

Poranne treningi na stadionie zaczynają się od ćwiczeń rozciągających, które przygotowują ciało do wysiłku. Na obrazku zawodnicy rozgrzewają się w porannym świetle na pustym boisku.

Ciekawostka

Poranne treningi pozwalają sportowcom skorzystać z chłodniejszego powietrza, zanim zrobi się gorąco w ciągu dnia.

Sugerowane kolory

Niebo jasnoróżowe, murawa zielona, stroje treningowe szare.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie, dlaczego rozciąganie jest ważne przed wysiłkiem fizycznym.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie