Stadion rankiem, na którym piłkarze rozgrzewają się przed treningiem



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25205

Stadion rankiem, na którym piłkarze rozgrzewają się przed treningiem

Poranne treningi na stadionie zaczynają się od ćwiczeń rozciągających, które przygotowują ciało do wysiłku. Na obrazku zawodnicy rozgrzewają się w porannym świetle na pustym boisku.

Ciekawostka

Poranne treningi pozwalają sportowcom skorzystać z chłodniejszego powietrza, zanim zrobi się gorąco w ciągu dnia.

Sugerowane kolory

Niebo jasnoróżowe, murawa zielona, stroje treningowe szare.

Wskazówka dla rodzica

Porozmawiajcie, dlaczego rozciąganie jest ważne przed wysiłkiem fizycznym.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie