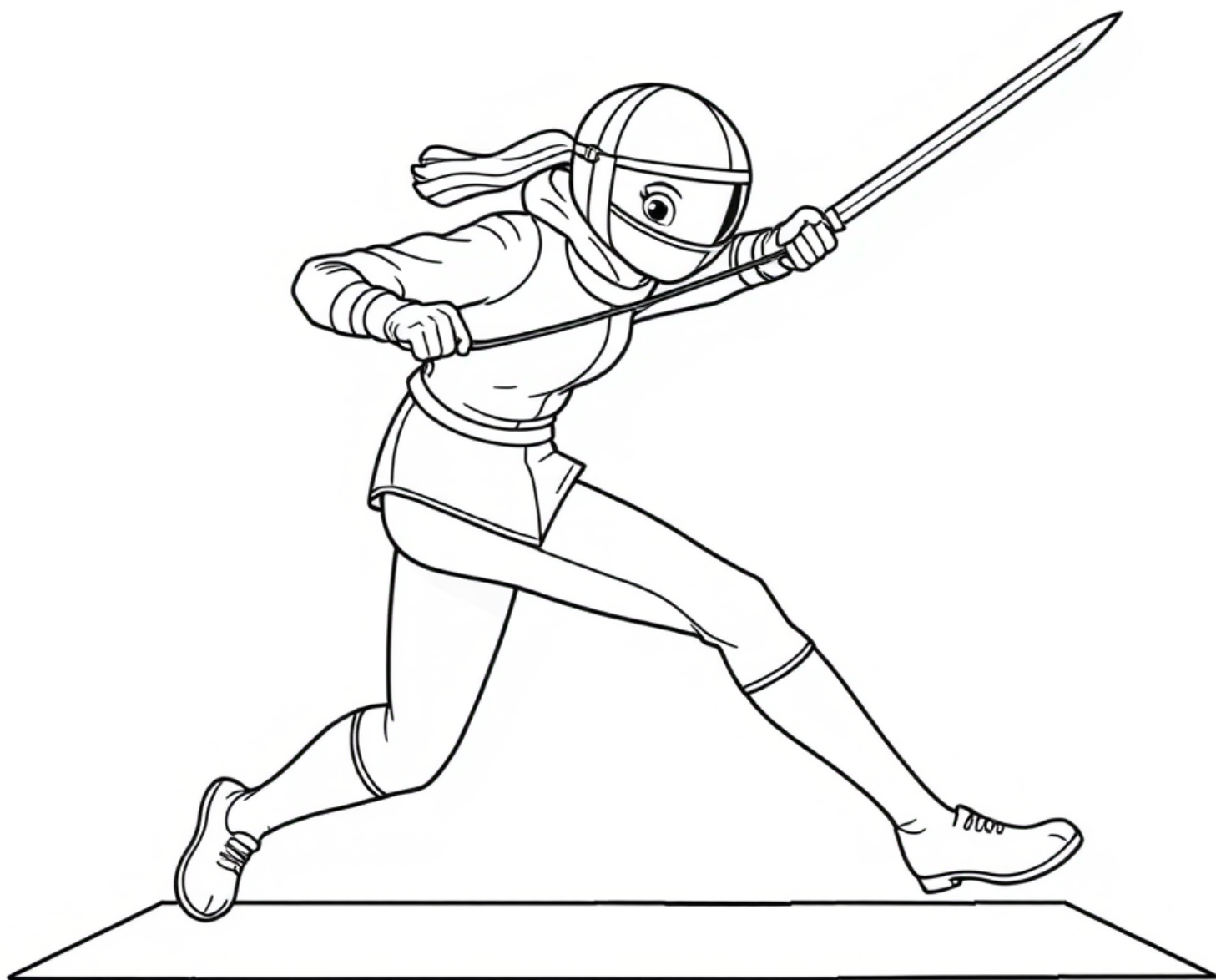


Szermierka na szable — zawodniczka w masce wykonuje wypad



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25011



kolorowankioli.pl

K-25011 · Wiek 7-12 lat

Szermierka na szable — zawodniczka w masce wykonuje wypad

Wypad to podstawowy element ataku w szermierce, pozwalający zawodniczce szybko pokonać dystans dzielący ją od przeciwnika. Na obrazku zawodniczka w masce ochronnej wykonuje energiczny wypad z wyciągniętą szablą.

Ciekawostka

Podczas wypadu szermierka najpierw prostuje tylną nogę, a przednią mocno wysuwa do przodu, by zwiększyć zasięg ataku. To jeden z pierwszych ruchów, których uczą się początkujący szermierze.

Sugerowane kolory

Strój zawodniczki w bieli, maska w czerni, podłoga planszy w niebieskim odcieniu.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, by spróbowało zrobić wypad tak, jak szermierze na obrazku.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie