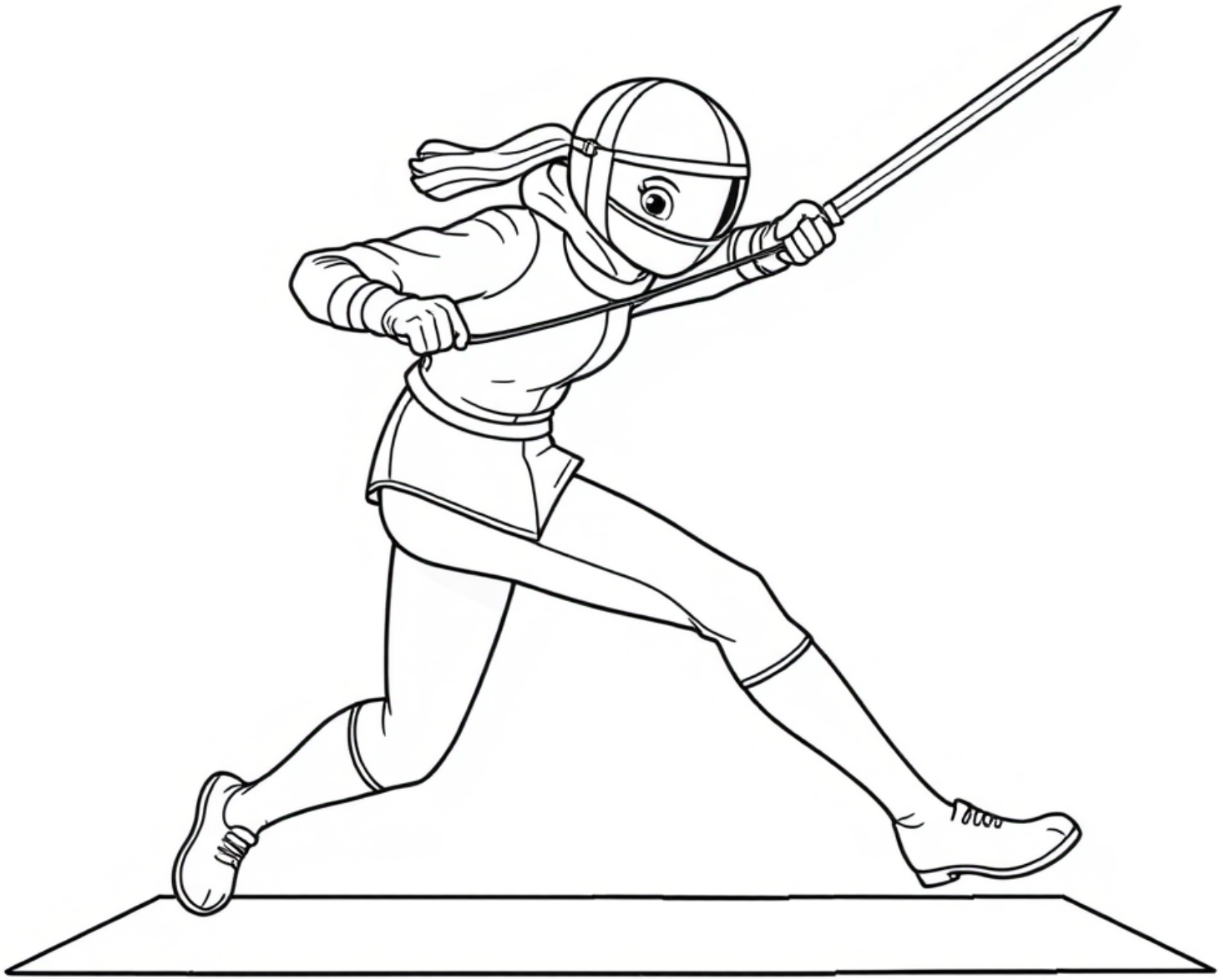
Szermierka na szable — zawodniczka w masce wykonuje wypad



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25011

Szermierka na szable — zawodniczka w masce wykonuje wypad

Wypad to podstawowy element ataku w szermierce, pozwalający zawodniczce szybko pokonać dystans dzielący ją od przeciwnika. Na obrazku zawodniczka w masce ochronnej wykonuje energiczny wypad z wyciągniętą szablą.

Ciekawostka

Podczas wypadu szermierka najpierw prostuje tylną nogę, a przednią mocno wysuwa do przodu, by zwiększyć zasięg ataku. To jeden z pierwszych ruchów, których uczą się początkujący szermierze.

Sugerowane kolory

Strój zawodniczki w bieli, maska w czerni, podłoga planszy w niebieskim odcieniu.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, by spróbowało zrobić wypad tak, jak szermierze na obrazku.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie