

Sztafeta biegowa na blokach startowych przed sygnałem



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-24983



kolorowankioli.pl

K-24983 · Wiek 7-12 lat

Sztafeta biegowa na blokach startowych przed sygnałem

Pierwszy zawodnik sztafety rozpoczyna bieg z bloków startowych, tak samo jak w biegach indywidualnych. Musi zareagować szybko na sygnał, by nie stracić cennych ułamków sekundy dla całej drużyny.

Ciekawostka

W sztafecie 4x100 metrów każdy zawodnik biegnie własny odcinek, po czym przekazuje pałeczkę kolejnemu biegaczowi. Bloki startowe pozwalają mocniej odbić się nogami od podłoża na starcie.

Sugerowane kolory

Bieźnia czerwona, bloki startowe czarne, strój biegacza niebieski.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, dlaczego dobry start jest ważny nie tylko dla jednego biegacza, ale dla całej sztafety.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie