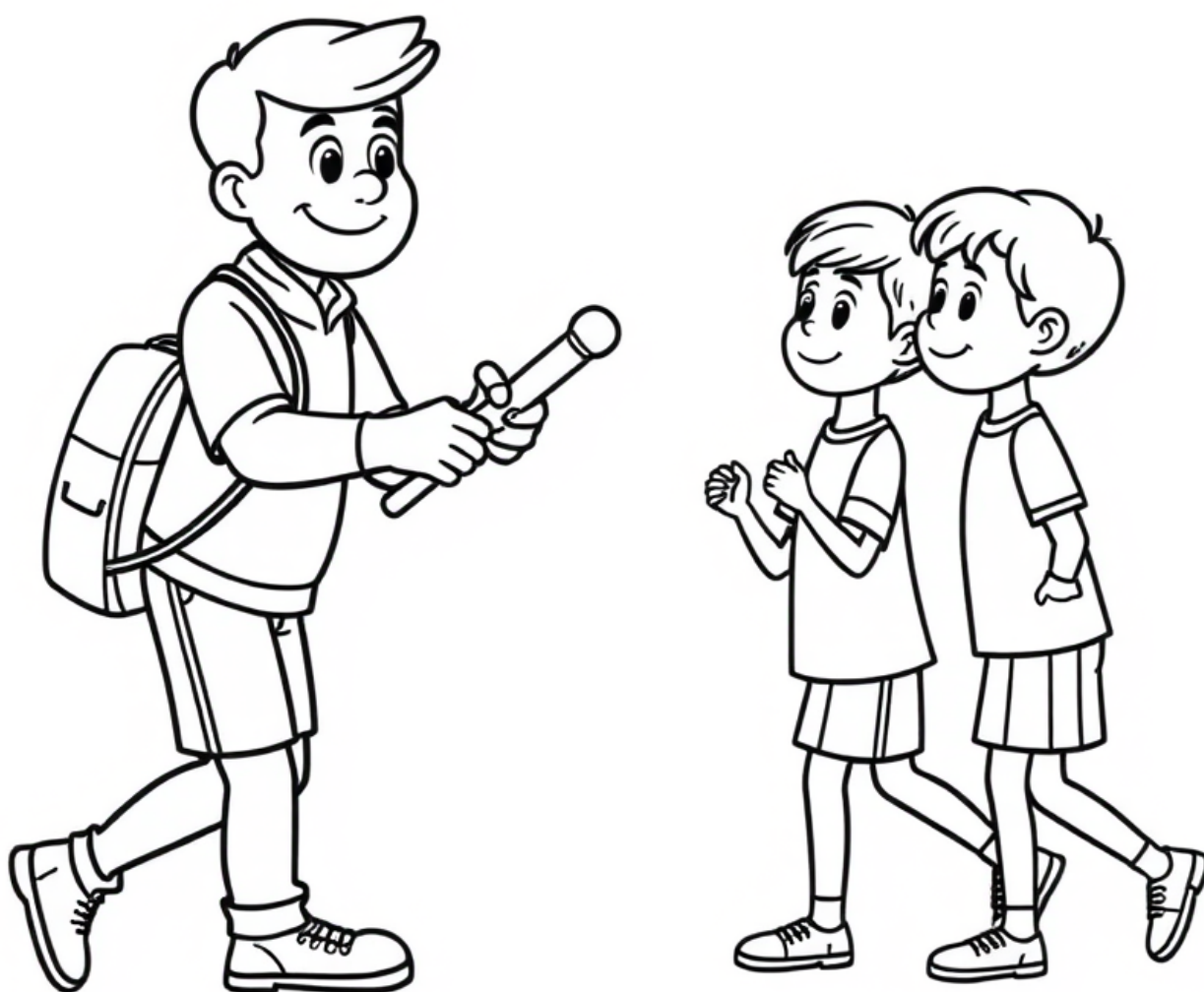


# Trener uczy dzieci przekazywania pałeczki na treningu



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06123



**kolorowankioli.pl**

K-06123 · Wiek 4-11 lat

# Trener uczy dzieci przekazywania pałeczki na treningu

Na treningu sztafety dzieci ćwiczą podawanie pałeczki, zanim zaczną biegać szybko. Trener pokazuje, jak ustawić rękę i kiedy wypuścić pałeczkę.

## Ciekawostka

Drużyny ćwiczą zmiany pałeczki bardzo wiele razy, żeby w czasie biegu wykonać je bez zastanowienia.

## Sugerowane kolory

Koszulki pomarańczowe, dres trenera szary, pałeczka niebieska, bieżnia ceglasta, pacholki żółte.

## Wskazówka dla rodzica

*Ćwiczcie w domu rzucanie i łapanie, żeby dziecko poczuło, jak ważny jest timing.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie