

# Taekwondo z trofeum



**kolorowanki.pl** powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03088



**kolorowankioli.pl**

K-03088 · Wiek 3-10 lat

# Taekwondo z trofeum

Taekwondo to koreański sport walki z naciskiem na kopnięcia. Nogi są dłuższe niż ręce, więc kopanie ma większą moc. Wymaga elastyczności.

## Ciekawostka

Taekwondo powstało w Korei w 1955 roku — słowo znaczy 'sztuka walki ręki i stopy'. Jest dyscypliną olimpijską od 2000 roku. Najwyższy stopień to 9. dan, ale rzadko nadawany. Taekwondo dzieli się na 'kyorugi' (walka) i 'poomsae' (formy). W Korei taekwondo jest sportem narodowym — dzieci trenują w szkołach od najmłodszych lat. Najczęstsza technika to 'dollyo chagi' — okrężne kopnięcie.

## Sugerowane kolory

Dobok biały, pas kolorowy, hełm ochronny czerwony lub niebieski, plastron na klatkę piersiową, mata żółto-niebieska, kopiąca noga w ruchu.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 5-12 lat. Pokazuje wartość elastyczności i kontroli. Można porozmawiać o tym, że taekwondo uczy też koncentracji.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie