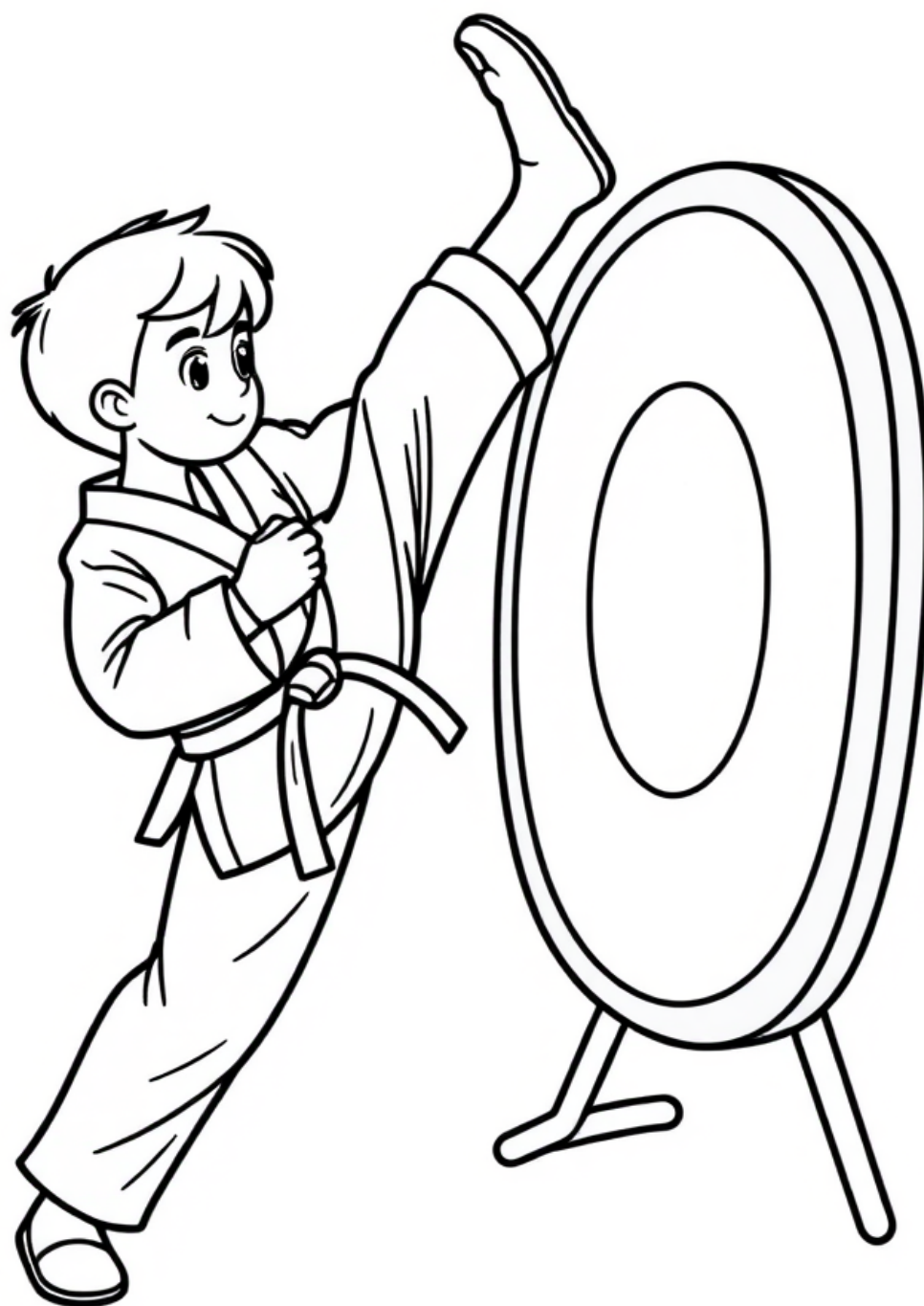


Taekwondzista kopie wysoko w łapę treningową



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06283



kolorowankioli.pl

K-06283 · Wiek 4-11 lat

Taekwondzista kopie wysoko w łapę treningową

Trener trzyma wysoko płaską łapę, a zawodnik celuje w nią kopnięciem. Ćwiczy w ten sposób wysokość i celność nogi.

Ciekawostka

Przy mocnym kopnięciu łapa treningowa robi głośny trzask. Po tym dźwięku trener poznaje, czy kopnięcie było czyste.

Sugerowane kolory

Dobok biały, pas zielony, łapa czerwono-czarna, mata niebieska, ściana sali szara.

Wskazówka dla rodzica

Pochwal dziecko za celność, a nie tylko za to, jak mocno potrafi kopnąć.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie