Talerz zdrowia podzielony liniami na części posiłku



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14861

Talerz zdrowia podzielony liniami na części posiłku

Talerz zdrowia to prosty schemat pokazujący, jak ułożyć posiłek na jednym talerzu. Na obrazku talerz jest podzielony grubymi liniami na części: warzywa, produkty zbożowe i porcję ryby.

Ciekawostka

Talerz zdrowia zastąpił dawną piramidę żywieniową, bo łatwiej jest patrzeć na własny talerz niż na wykres. Największą część talerza zajmują warzywa i owoce.

Sugerowane kolory

Warzywa zielone i pomarańczowe, kasza beżowa, ryba szara, talerz obrysowany na niebiesko.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, żeby po pokolorowaniu porównało rysunek z tym, co macie dziś na obiad.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie