

Talerz zdrowia podzielony liniami na części posiłku



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14861



kolorowankioli.pl

K-14861 · Wiek 5-8 lat

Talerz zdrowia podzielony liniami na części posiłku

Talerz zdrowia to prosty schemat pokazujący, jak ułożyć posiłek na jednym talerzu. Na obrazku talerz jest podzielony grubymi liniami na części: warzywa, produkty zbożowe i porcję ryby.

Ciekawostka

Talerz zdrowia zastąpił dawną piramidę żywieniową, bo łatwiej jest patrzeć na własny talerz niż na wykres. Największą część talerza zajmują warzywa i owoce.

Sugerowane kolory

Warzywa zielone i pomarańczowe, kasza beżowa, ryba szara, talerz obrysowany na niebiesko.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, żeby po pokolorowaniu porównało rysunek z tym, co macie dziś na obiad.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie