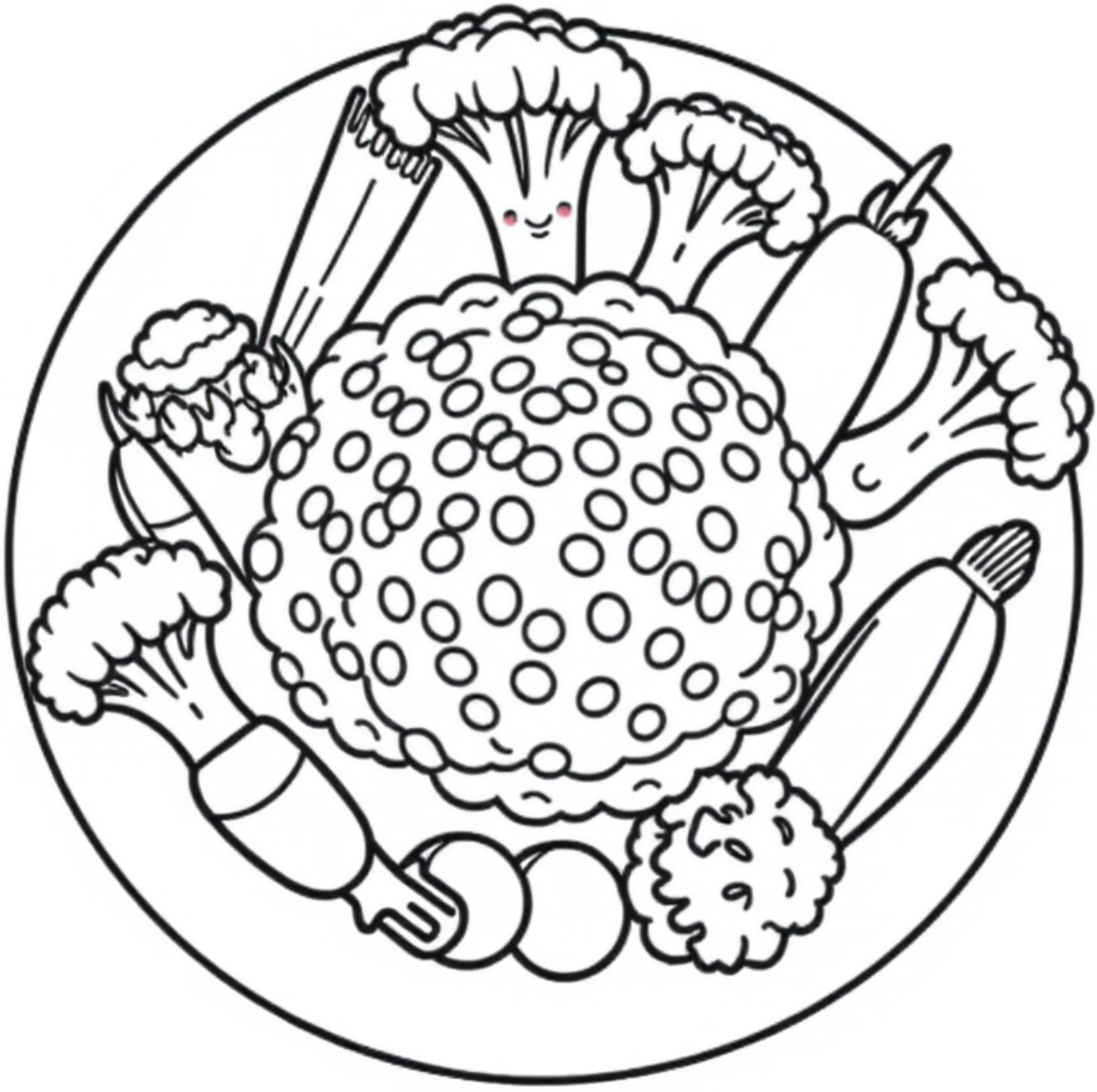
# Talerz zdrowia z warzywami i kaszą na obiad



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14862

# Talerz zdrowia z warzywami i kaszą na obiad

Na tym talerzu zdrowia leżą brokuły, plasterki marchewki i kopczyk ugotowanej kaszy. To przykład obiadu, w którym warzywa zajmują najwięcej miejsca.

## Ciekawostka

Kasza powstaje z ziaren zbóż, na przykład gryki albo jęczmienia. Brokuł jest kwiatostanem, czyli jemy pąki kwiatowe, zanim zdążą zakwitnąć.

## Sugerowane kolory

Brokuły ciemnozielone, marchewka pomarańczowa, kasza jasnobrązowa.

## Wskazówka dla rodzica

*Zapytaj dziecko, które warzywo z rysunku chciałoby zobaczyć na swoim talerzu jutro.*

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie