

Talerz zdrowia ze śniadaniem — owsianka z owocami



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14864



kolorowankioli.pl

K-14864 · Wiek 5-8 lat

Talerz zdrowia ze śniadaniem — owsianka z owocami

Zasada talerza zdrowia działa też rano. Tutaj w miseczce czeka owsianka posypana owocami, a obok leży łyżka.

Ciekawostka

Płatki owsiane robi się z ziaren owsa rozgniecionych między walcami. Owies jest zbożem, które dobrze rośnie w chłodnym i wilgotnym klimacie.

Sugerowane kolory

Owsianka kremowa, jagody granatowe, plasterki banana żółte, miseczka miętowa.

Wskazówka dla rodzica

Pozwól dziecku samodzielnie posypać poranną owsiankę owocami — chętniej zje to, co samo przygotowało.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie