Talerz zdrowia ze śniadaniem — owsianka z owocami



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14864

Talerz zdrowia ze śniadaniem — owsianka z owocami

Zasada talerza zdrowia działa też rano. Tutaj w miseczce czeka owsianka posypana owocami, a obok leży łyżka.

Ciekawostka

Płatki owsiane robi się z ziaren owsa rozgniecionych między walcami. Owies jest zbożem, które dobrze rośnie w chłodnym i wilgotnym klimacie.

Sugerowane kolory

Owsianka kremowa, jagody granatowe, plasterki banana żółte, miseczka miętowa.

Wskazówka dla rodzica

Pozwól dziecku samodzielnie posypać poranną owsiankę owocami — chętniej zje to, co samo przygotowało.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie