

Telewizor wyłączony przed wieczornym czytaniem bajek



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-18754



kolorowankioli.pl

K-18754 · Wiek 7-10 lat

Telewizor wyłączony przed wieczornym czytaniem bajek

Wieczorem telewizor w salonie jest wyłączony, a rodzina zamiast tego czyta razem książki. Ekran jest ciemny, a na kanapie leży miękki koc.

Ciekawostka

Czytanie przed snem pomaga dzieciom się wyciszyć i łatwiej zasnąć niż oglądanie ekranu. To dlatego wiele rodzin wybiera wieczorem książkę zamiast telewizora.

Sugerowane kolory

Ekran telewizora ciemnoszary, koc w ciepłych barwach, okładki książek kolorowe.

Wskazówka dla rodzica

Wprowadźcie wieczorny rytuał bez ekranów, na przykład wspólne czytanie przed snem.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie