# Trening piłkarski bramkarza w obronie strzałów



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25172

# Trening piłkarski bramkarza w obronie strzałów

Bramkarze mają na treningu osobne ćwiczenia, w których uczą się rzucać w stronę piłki i chwytać strzały. Na obrazku młody bramkarz wykonuje efektowny wyskok, by obronić strzał.

## Ciekawostka

Bramkarze trenują refleks poprzez powtarzanie skoków w różne strony boiska. Dobra postawa i ustawienie ciała pomagają szybciej zareagować na strzał.

## Sugerowane kolory

Strój bramkarza żółty, rękawice czarne, murawa zielona.

## Wskazówka dla rodzica

*Zapytaj dziecko, czym różni się praca bramkarza od gry pozostałych zawodników na boisku.*

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie