

Trening piłkarski z pachołkami na boisku



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25167



kolorowankioli.pl

K-25167 · Wiek 5-8 lat

Trening piłkarski z pachołkami na boisku

Trening piłkarski z pachołkami uczy dzieci prowadzenia piłki po wyznaczonej trasie i zmiany kierunku ruchu. Na obrazku młodzi piłkarze ćwiczą slalom między ustawionymi pachołkami.

Ciekawostka

Ćwiczenia z pachołkami pomagają wyrobić refleks i kontrolę nad piłką przy szybkich zmianach kierunku. To jedno z podstawowych ćwiczeń na każdym treningu piłkarskim.

Sugerowane kolory

Pachołki pomarańczowe, koszulki drużyny niebieskie, trawa zielona.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, czy próbowało kiedyś prowadzić piłkę między przeszkodami.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie