Trening piłkarski z pachołkami na boisku



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25167

Trening piłkarski z pachołkami na boisku

Trening piłkarski z pachołkami uczy dzieci prowadzenia piłki po wyznaczonej trasie i zmiany kierunku ruchu. Na obrazku młodzi piłkarze ćwiczą slalom między ustawionymi pachołkami.

Ciekawostka

Ćwiczenia z pachołkami pomagają wyrobić refleks i kontrolę nad piłką przy szybkich zmianach kierunku. To jedno z podstawowych ćwiczeń na każdym treningu piłkarskim.

Sugerowane kolory

Pachołki pomarańczowe, koszulki drużyny niebieskie, trawa zielona.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj dziecko, czy próbowało kiedyś prowadzić piłkę między przeszkodami.

AnimatOlka
https://animatolka.pl
ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie