

Trening piłkarski żonglerki piłką



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25170



kolorowankioli.pl

K-25170 · Wiek 4-6 lat

Trening piłkarski żonglerki piłką

Żonglerka piłką to ćwiczenie, w którym zawodnik odbija piłkę różnymi częściami ciała, nie pozwalając jej upaść na ziemię. Na obrazku dziecko ćwiczy żonglerkę podczas treningu piłkarskiego.

Ciekawostka

Żonglerka poprawia czucie piłki i koordynację ruchową, co przydaje się później w grze meczowej. Niektórzy piłkarze potrafią żonglować piłką bardzo długo, zanim ta spadnie na ziemię.

Sugerowane kolory

Koszulka fioletowa, piłka biało-czarna, boisko zielone.

Wskazówka dla rodzica

Zaproponuj dziecku, by spróbowało odbić piłkę nogą kilka razy z rzędu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie