Ulga — długi wydech i opuszczone ramiona



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14634

Ulga — długi wydech i opuszczone ramiona

Ulga to uczucie, które przychodzi, gdy coś trudnego wreszcie się kończy. Widać ją przede wszystkim w ciele: ramiona opadają, ręce wiotczeją, a z ust wychodzi długi wydech. Dziecko na obrazku stoi spokojnie z przymkniętymi oczami.

Ciekawostka

Powolny wydech pomaga sercu zwolnić, dlatego dorośli mówią „weź głęboki oddech”. Ulga to jedno z niewielu uczuć, które najlepiej rozpoznaje się po ramionach, a nie po twarzy.

Sugerowane kolory

Bluzka błękitna, spodnie szare, tło bardzo jasne, pastelowe.

Wskazówka dla rodzica

Zróbcie razem jeden długi wydech i sprawdźcie, czy ramiona same opadają w dół.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie