

## Warzywa liściaste — rukola na kanapce



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14894



**kolorowankioli.pl**

K-14894 · Wiek 5-8 lat

# Warzywa liściaste — rukola na kanapce

Rukola ma wąskie liście z głęboko powycinanymi brzegami. Na obrazku leży na otwartej kanapce razem z plasterkami pomidora.

## Ciekawostka

Rukola ma ostry, lekko pieprzny smak i dlatego dodaje się jej niewiele. Im starsze liście, tym smak jest wyraźniejszy.

## Sugerowane kolory

Rukola zielona, pomidor czerwony, pieczywo jasnobieżowe, talerz biały.

## Wskazówka dla rodzica

*Pozwól dziecku samodzielnie ułożyć liście na kanapce i spróbować jednego przed jedzeniem.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie