Worek treningowy kopany przez dziecko w rękawicach bokserskich



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25267

Worek treningowy kopany przez dziecko w rękawicach bokserskich

Kopanie i uderzanie worka treningowego pomaga ćwiczyć równowagę, siłę i koordynację ruchów. Na obrazku dziecko w rękawicach bokserskich wykonuje kopnięcie w wiszący worek.

Ciekawostka

Regularne ćwiczenia z workiem treningowym poprawiają koordynację między okiem a ręką lub nogą. W wielu klubach sportów walki dzieci zaczynają od prostych uderzeń w worek.

Sugerowane kolory

Worek granatowy, rękawice żółte, podłoga sali szara.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj instruktora w klubie sportowym, od jakiego wieku dzieci mogą ćwiczyć przy worku treningowym.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie