

Worek treningowy kopany przez dziecko w rękawicach bokserskich



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-25267



kolorowankioli.pl

K-25267 · Wiek 5-8 lat

Worek treningowy kopany przez dziecko w rękawicach bokerskich

Kopanie i uderzanie worka treningowego pomaga ćwiczyć równowagę, siłę i koordynację ruchów. Na obrazku dziecko w rękawicach bokerskich wykonuje kopnięcie w wiszący worek.

Ciekawostka

Regularne ćwiczenia z workiem treningowym poprawiają koordynację między okiem a ręką lub nogą. W wielu klubach sportów walki dzieci zaczynają od prostych uderzeń w worek.

Sugerowane kolory

Worek granatowy, rękawice żółte, podłoga sali szara.

Wskazówka dla rodzica

Zapytaj instruktora w klubie sportowym, od jakiego wieku dzieci mogą ćwiczyć przy worku treningowym.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie