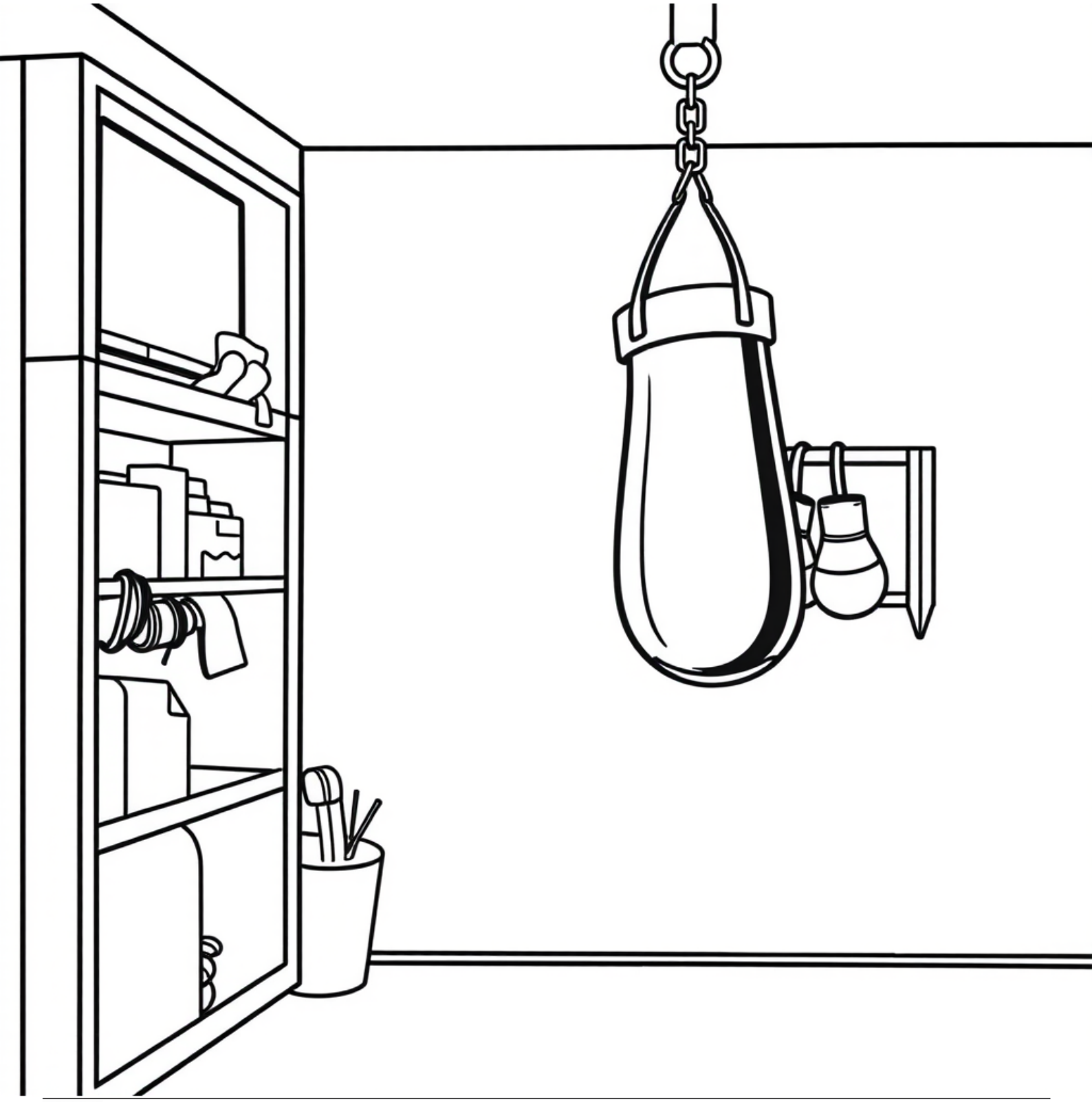
Worek treningowy wiszący na łańcuchu w domowej siłowni



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-25266

Worek treningowy wiszący na łańcuchu w domowej siłowni

Worek treningowy to wypełniony miękkim materiałem walec zawieszony na łańcuchu, służący do ćwiczenia ciosów i kopnięć. Na obrazku wisi w kącie domowej siłowni obok rękawic bokserskich.

Ciekawostka

Worki treningowe różnią się wagą i wypełnieniem — niektóre są miękkie dla początkujących, inne twardsze dla zaawansowanych. Łańcuch mocujący pozwala workowi swobodnie się bujać po uderzeniu.

Sugerowane kolory

Worek czarny, łańcuch srebrny, rękawice czerwone.

Wskazówka dla rodzica

Wytłumacz dziecku, że do uderzania worka zawsze zakłada się rękawice ochronne.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie