

# Zapasy na treningu



**kolorowanki.pl** powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-03094



**kolorowankioli.pl**

K-03094 · Wiek 4-10 lat

# Zapasy na treningu

Zapasy to bardzo stary sport walki. Dwóch zawodników mocuje się i próbuje położyć rywala na łopatki. Mistrz olimpijski to wielki honor.

## Ciekawostka

Zapasy to najstarszy sport olimpijski — był na pierwszych igrzyskach w Olimpii w 776 roku p.n.e. Współcześnie istnieją dwa style: klasyczny (greko-rzymski) i wolny. W stylu klasycznym wolno chwytać tylko górę ciała, w wolnym całe. Najstynniejszy polski zapaśnik Andrzej Wroński zdobył 2 złote medale olimpijskie. Maty zapaśnicze są okrągłe i mają 9 metrów średnicy. Walka trwa 3 minuty plus dogrywka.

## Sugerowane kolory

Strój zapaśniczy obcisły czerwony lub niebieski, mata żółto-zielona z czerwonym kołem, włosy ciemne krótkie, sędzia w białej koszuli z paskiem.

## Wskazówka dla rodzica

*Dla dzieci 7-12 lat. Pokazuje wartość siły i techniki. Można porozmawiać o tym, że zapasy to nie 'bicie się', a precyzyjna technika.*



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·  
Przedszkolne · Wesela · Komunie