

Zaufanie — spokojne zasypianie przy uchylonych drzwiach



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14627



kolorowankioli.pl

K-14627 · Wiek 4-6 lat

Zaufanie — spokojne zasypianie przy uchylonych drzwiach

Zaufanie widać także wieczorem, gdy dziecko spokojnie zasypia. Na obrazku leży w łóżku z kocem pod brodą, przy zapalanej lampce i drzwiach uchylonych na korytarz.

Ciekawostka

Wieczorne rytuały, czyli ta sama kolejność czynności przed snem, ułatwiają zasypianie, bo ciało uczy się rozpoznawać porę odpoczynku. Przyciemnione światło też pomaga.

Sugerowane kolory

Koc w kolorze lawendowym, poduszka biała, lampka żółta, drzwi w kolorze jasnego drewna.

Wskazówka dla rodzica

Trzymajcie się tej samej kolejności wieczornych czynności — przewidywalność uspokaja bardziej niż dłuższe czytanie.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie