Zaufanie — spokojne zasypianie przy uchylonych drzwiach



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14627

Zaufanie — spokojne zasypianie przy uchylonych drzwiach

Zaufanie widać także wieczorem, gdy dziecko spokojnie zasypia. Na obrazku leży w łóżku z kocem pod brodą, przy zapalonej lampce i drzwiach uchylonych na korytarz.

Ciekawostka

Wieczorne rytuały, czyli ta sama kolejność czynności przed snem, ułatwiają zasypianie, bo ciało uczy się rozpoznawać porę odpoczynku. Przyciemnione światło też pomaga.

Sugerowane kolory

Koc w kolorze lawendowym, poduszka biała, lampka żółta, drzwi w kolorze jasnego drewna.

Wskazówka dla rodzica

Trzymajcie się tej samej kolejności wieczornych czynności — przewidywalność uspokaja bardziej niż dłuższe czytanie.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie