

Zawodnik trzyma gardę podczas sparingu



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-06336



kolorowankioli.pl

K-06336 · Wiek 4-11 lat

Zawodnik trzyma gardę podczas sparingu

Garda to pozycja, w której zawodnik trzyma ręce przy twarzy. Chroni głowę i pozwala szybko zaatakować lub się obronić.

Ciekawostka

Dobra garda to podstawa w wielu sportach walki. Dzięki niej zawodnik czuje się bezpieczniej na ringu i na macie.

Sugerowane kolory

Rękawice czerwone, koszulka niebieska, spodenki czarne, mata szara.

Wskazówka dla rodzica

Pokaż dziecku, jak trzymać ręce przy twarzy, by chronić głowę w zabawie.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie