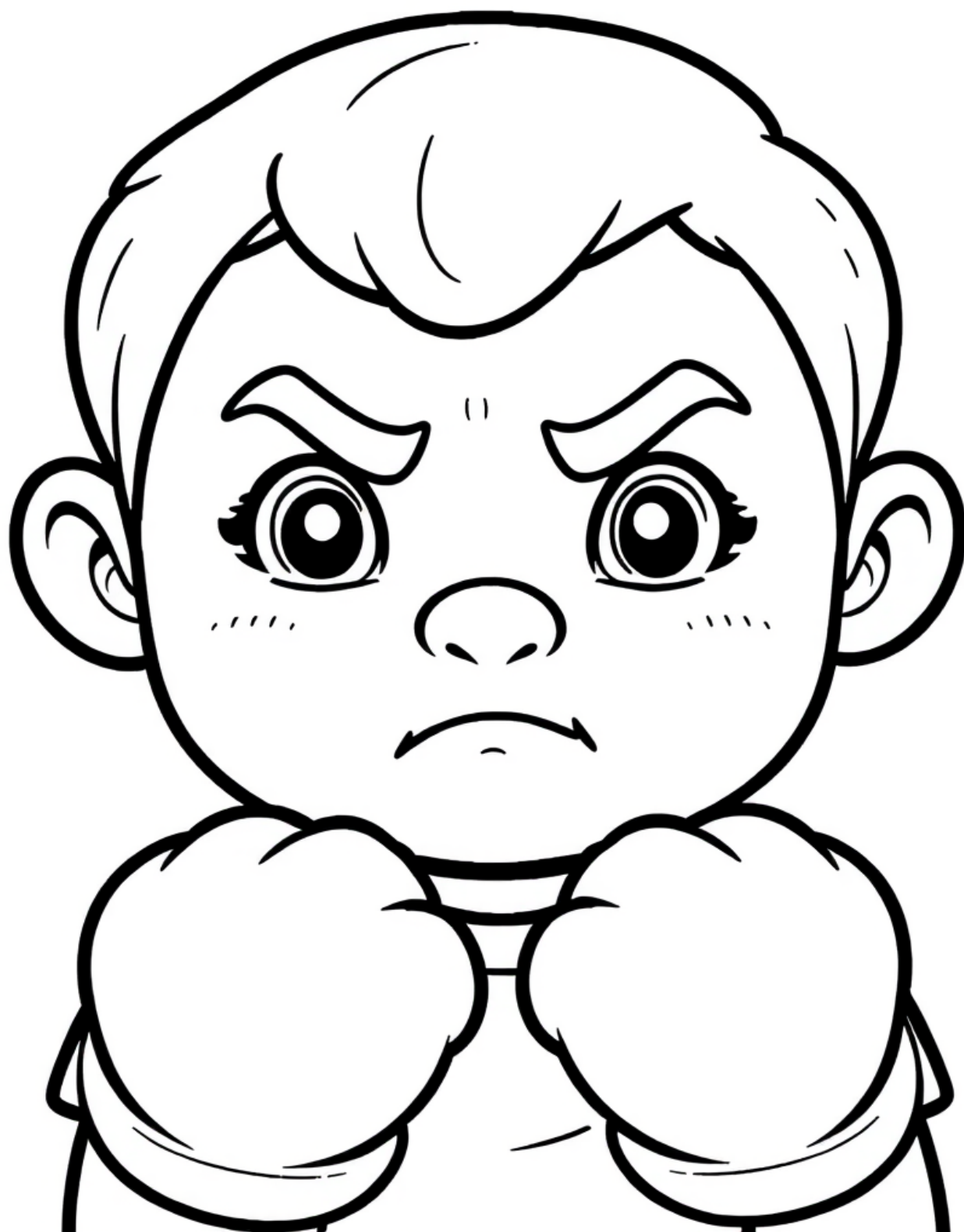


Zdenerwowanie — zmarszczone brwi i zaciśnięte pięści



kolorowanki.pl

powered by



Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-14640



kolorowankioli.pl

K-14640 · Wiek 4-6 lat

Zdenerwowanie — zmarszczone brwi i zaciśnięte pięści

Zdenerwowanie to uczucie napięcia, które pojawia się, gdy coś długo nie wychodzi. Brwi opadają i zbliżają się do siebie, usta się zaciskają, a dłonie zwijają w pięści. Na obrazku widać tę minę z bliska.

Ciekawostka

Przy zdenerwowaniu mięśnie napinają się mocniej, niż potrzeba, i dlatego po dłuższej chwili bolą ramiona albo szczęką. Rozluźnienie dłoni pomaga uspokoić resztę ciała.

Sugerowane kolory

Skóra beżowa, włosy czarne lub rude, tło pomarańczowe.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, żeby zaciśnęło pięści, policzyło do trzech i powoli je otworzyło.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie