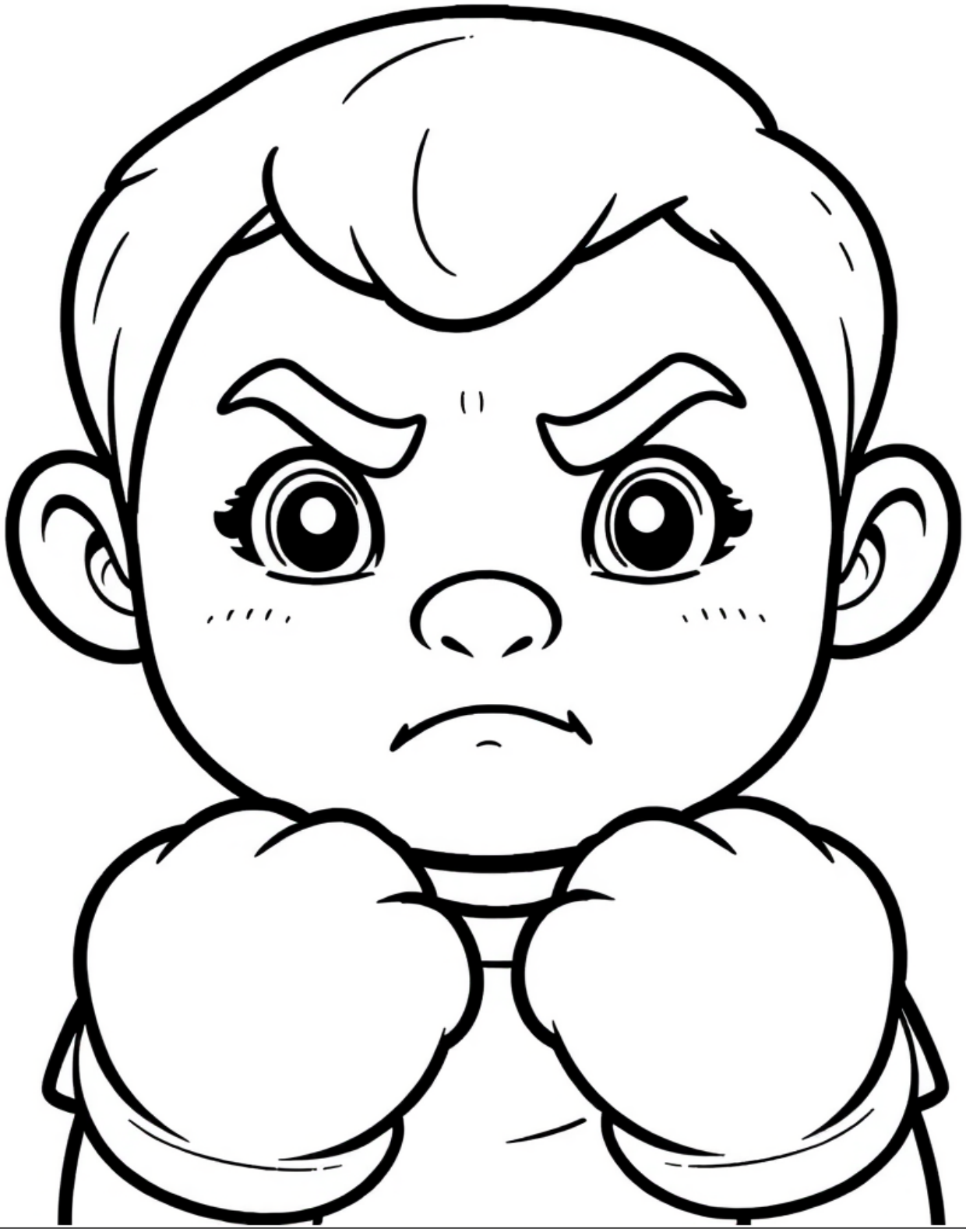
Zdenerwowanie — zmarszczone brwi i zaciśnięte pięści



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-14640

Zdenerwowanie — zmarszczone brwi i zaciśnięte pięści

Zdenerwowanie to uczucie napięcia, które pojawia się, gdy coś długo nie wychodzi. Brwi opadają i zbliżają się do siebie, usta się zaciskają, a dłonie zwijają w pięści. Na obrazku widać tę minę z bliska.

Ciekawostka

Przy zdenerwowaniu mięśnie napinają się mocniej, niż potrzeba, i dlatego po dłuższej chwili bolą ramiona albo szczęka. Rozluźnienie dłoni pomaga uspokoić resztę ciała.

Sugerowane kolory

Skóra beżowa, włosy czarne lub rude, tło pomarańczowe.

Wskazówka dla rodzica

Poproś dziecko, żeby zacisnęło pięści, policzyło do trzech i powoli je otworzyło.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie