

Dziecko układa zdrowy talerz



kolorowanki.pl powered by nimatOlka

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11632



kolorowankioli.pl

K-11632 · Wiek 4-8 lat

Dziecko układa zdrowy talerz

Dziecko składa na talerzu zdrowy posiłek: dokłada warzywa, trochę kaszy i owoc. Uczy się, jak samo zadbać o zbilansowane jedzenie.

Ciekawostka

Gdy sami układamy talerz, chętniej próbujemy nowe warzywa. Zbilansowany posiłek ma kolory zielony, czerwony i żółty.

Sugerowane kolory

Ubranie dziecka dowolne, warzywa zielone i czerwone, kasza brązowa.

Wskazówka dla rodzica

Pozwólcie dziecku samodzielnie ułożyć część obiadu na własnym talerzu.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie