Zegar odmierzający czas przy ekranie i przerwa na rozciąganie



KolorowankiOli.pl powered by AnimatOlka animacje na Twoich eventach AnimatOlka.pl

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka do domu, przedszkola, szkoły oraz na imprezy okolicznościowe · K-15853

kolorowankioli.pl

K-15853 · Wiek 5-8 lat

Zegar odmierzający czas przy ekranie i przerwa na rozciąganie

Po czasie przy ekranie przychodzi pora na ruch. Na obrazku budzik dzwoni obok tabletu, a dziecko wstaje i przeciąga się przy oknie.

Ciekawostka

Przy patrzeniu w ekran mrugamy rzadziej niż zwykle i oczy robią się suche. Dlatego w przerwie warto spojrzeć daleko za okno.

Sugerowane kolory

Budzik niebieski, tablet czarny lub grafitowy, spodnie dziecka fioletowe, niebo za oknem błękitne.

Wskazówka dla rodzica

Po każdej przerwie zaproponuj krótkie zadanie ruchowe, na przykład dziesięć podskoków.

https://animatolka.pl

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne · Przedszkolne · Wesela · Komunie