

Złość zamieniam w skakanie



kolorowanki.pl powered by 

Darmowe kolorowanki dla Twojego dziecka · K-11548



kolorowankioli.pl

K-11548 · Wiek 4-8 lat

Złość zamieniam w skakanie

Kiedy dziecko jest złe, może rozładować emocję ruchem - na obrazku podskakuje w miejscu. To zdrowy sposób, by pozbyć się napięcia. Uczy, co robić z gniewem.

Ciekawostka

Ruch pomaga rozładować złość, bo nasze ciało spala wtedy napięcie, które gromadzi się podczas zdenerwowania.

Sugerowane kolory

Linie ruchu jasne, dres sportowy w żywych barwach.

Wskazówka dla rodzica

Gdy dziecko jest złe, zaproponujcie kilka podskoków albo szybki spacer.



<https://animatolka.pl>

ŚLĄSK: Eventy firmowe i miejskie · Szkolne ·
Przedszkolne · Wesela · Komunie